



Bij aanmelding vragen we naar uw naam, adres en woonplaats, uw verzekering en (eventueel) een verwijfsbrief. Het is belangrijk dat u duidelijk aangeeft om welke klacht het gaat en of u behandeld wilt worden door een gespecialiseerde fysiotherapeut. U kunt zich ook via de website aanmelden.

DE EERSTE AFSpraak: WAT KUNT U VERWACHTEN?

Als u zonder verwijzing naar ons toe bent gekomen, voeren wij eerst een screening uit. Dit betekent dat wij eerst vaststellen of u bij ons aan het juiste adres bent. Als er een indicatie voor fysiotherapie is vervolgen wij met een fysiotherapeutisch onderzoek, waarna een behandelplan opgesteld wordt. In het behandelplan staat welke therapievormen en hoeveel behandelingen er naar verwachting nodig zijn. Als er geen indicatie is dan kunnen we u bijvoorbeeld doorsturen naar uw huisarts voor (aanvullend) onderzoek.

Neem voor uw eerste afspraak mee:

- De zorgpas van uw ziektekostenverzekering
- De (eventuele) verwijfsbrief van de (huis)arts
- Uw identiteitsbewijs
- Een grote handdoek in verband met de *hygiene*

Tweede en vervolg afspraken

Tijdens de tweede afspraak zal de fysiotherapeut starten met de behandeling van uw klacht. De duur van een behandeling bedraagt ongeveer 25 minuten, inclusief aan- en uitkleden.

AFSPRAAK AFZEGGEN

Indien een afspraak onverhoopt niet door kan gaan, dient u dit minimaal 24 uur voor de afgesproken behandeling te melden. Als u niet op tijd bent met afzeggen, zijn wij genoodzaakt om de kosten van de behandeling alsnog bij uzelf in rekening te brengen. In geval van ziekte of onvoorziene omstandigheden kan in overleg met het secretariaat of de behandelend fysiotherapeut van deze regel worden afgeweken.

MANUELE THERAPIE

De manueel therapeut probeert opgeheven beweeglijkheid (blokkeringen) te herstellen middels mobilisaties of manipulaties of een teveel aan beweeglijkheid te stabiliseren door middel van training.

SPORTFYSIOTHERAPIE

Een sportfysiotherapeut adviseert over uw training, schoenen en braces en kan u bijstaan wanneer u een blessure heeft.

COPD / HARTREVALIDATIE

Richt zich, middels bewegen, op het verbeteren van de spierkracht en de conditie. U leert beter om te gaan met uw klachten.

CLAUDICATIONNETWERK

ClaudicationNet wil de beste zorg voor patiënten met perifeer vaatlijden. Zowel door kwaliteit als kwantiteit van gesuperviseerde looptherapie.

HANDREVALIDATIE

Handrevalidatie is een combinatie van fysiotherapie, ergotherapie en de behandelend specialist, meestal de plastisch chirurg. Zij zijn speciaal geschoold in de revalidatie van letsels aan uw handen of polsen.

SCHOUDEURREVALIDATIE

Schouderrevalidatie is de behandeling van klachten en blessures aan de schoudergordel of revalidatie na een operatie aan de schouder.

TRIGGERPOINTTHERAPIE

Triggerpointtherapie is gebaseerd op het vinden en behandelen van triggerpoints (een knoop in een spiervezel) die kunnen ontstaan door bv overbelasting, trauma en stress. Triggerpoints veroorzaken bijna altijd pijn op een andere plek (referred pain).

SHOCKWAVETHERAPIE

Shockwave therapie is een wetenschappelijk goed onderbouwde, moderne en erg doeltreffende behandelingsmethode bij patiënten met chronische pijn aan het bewegingsapparaat. Deze pijn wordt vaak veroorzaakt door ontstekingen en of verkalking van peesstructuren en slijmbeurs.

DIVERSE BEWEGPROGRAMMA'S

We hebben speciale bewegingsprogramma's voor onder andere: hartfalen, vaatklachten, COPD, lage rugklachten, diabetes en nek/rugklachten.

MEDISCHE FITNESS

Er is een mogelijkheid voor medische fitness. Dit kan tijdelijk onderdeel zijn van de fysiotherapeutische behandeling, als vervolg hiervan of op eigen initiatief. Vraag uw fysiotherapeut hiernaar. Er wordt getraind in kleine groepen.

KWALITEIT

Bij Praktijk voor fysiotherapie R. Zegers staat kwaliteit hoog in het vaandel. Alle fysiotherapeuten binnen Praktijk voor fysiotherapie R. Zegers staan geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) én in het BIG-register. Hiermee voldoen wij aan alle gestelde voorwaarden van bij- en nascholing, tuchtrecht en klachtenregeling. Naar verwachting beschikt de praktijk eind 2011 over het HKZ-keurmerk, (Harmonisatie Kwaliteits- beoordeling in de Zorgsector) dit bewijst én waarborgt de optimale zorg en dienstverlening.

FYSIOTHERAPIE EN UW ZORGVERZEKERING

Fysiotherapie wordt vanuit de basisverzekering alleen vergoed voor chronische aandoeningen. In een aanvullende verzekering is fysiotherapie meestal wel opgenomen. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw verzekering. Onze praktijk heeft met alle zorgverzekeraars een contract en de declaratie verloopt veelal elektronisch.

WAARNEMING

Om er voor te zorgen dat uw behandelproces niet wordt verstoord nemen collega's binnen de praktijk zoveel mogelijk voor elkaar waar tijdens vakantie,- studie,- of ziekteverzuim.

DIRECT AFSpraak MAKEN ZONDER VERWIJSBRIEF

U kunt direct een afspraak maken met een van onze fysiotherapeuten; U heeft geen verwijfsbrief van de (huis)arts meer nodig. Wij zullen de huisarts wel blijven informeren, tenzij u aangeeft dat u dit niet wenst.